

Villeurbanne, le 7 novembre 2018

**Forum Sport-santé
Des pratiques et actions innovantes
en matière d'activité physique au service de la santé
Jeudi 15 novembre à partir de 17h au CCVA**

La ville de Villeurbanne organise, jeudi 15 novembre à partir de 17h au Centre culturel et de la vie associative, une rencontre-débat sur l'activité physique au service de la santé. Au programme de la soirée : partage d'expériences, stands, animations, démonstrations et une table ronde en présence d'experts.

La ville de Villeurbanne encourage et facilite la pratique quotidienne de l'activité physique pour que chacune et chacun, selon ses capacités et ses envies, sa situation ou son âge puisse y avoir accès. Elle organise jeudi 15 novembre une rencontre-débat autour de l'activité physique au service de la santé. L'objectif est de mettre en lumière et en réseau l'ensemble des acteurs impliqués dans ces actions : partage d'expériences autour de stands (en forme sur ordonnance, à l'école, au travail, chez les séniors,...), d'animations et de démonstrations (parcours équilibre avec l'Asul, prévention des chutes chez les séniors avec le rugby à XIII et le LVR XIII, Tai chi chuan sénior avec Bambou balance...). Ces démonstrations seront suivies de tables rondes et d'un débat : Quelles sont les dernières connaissances scientifiques ? Qui évalue les effets positifs de l'activité physique sur la santé ? Quels risques sont liés à la sédentarité ? Comment garantir le changement des comportements dans le domaine de l'activité physique ? Comment garantir l'égal accès de la population à l'activité physique ? Quelles prescriptions pour les malades chroniques, quelle activité physique à des fins thérapeutiques ?...

Table ronde et débat en présence de :

- Stéphane Diagana, double champion du monde d'athlétisme, conférencier et porteur de projets sport-santé.
- Dr Martine Duclos, médecin-chercheur, cheffe de service au CHU Montpied de Clermont-Ferrand, conseillère scientifique pour le ministère des Sports, membre de la commission « activité physique, sport santé » de la Société française de médecine du Sport.
- Claire Perrin, maître de conférences à l'Université Lyon 1, laboratoire sur les Vulnérabilités et l'innovation dans le sport, responsable du Master IGAPAS (Intervention et gestion en activité physique adaptée et santé) et de la filière APA-S.

**DIRECTION DE
LA COMMUNICATION**

l'hôtel de ville
place lazare goujon
métro gratte-ciel
téléphone 04 78 03 67 33
télécopie 04 78 85 21 93
www.mairie-villeurbanne.fr

adresse postale
hôtel de ville
bp 5051
69601 villeurbanne cedex
en rappelant le service
concerné

CONTACT PRESSE

Cathy Serra
Tél. 04 78 03 67 33
Port. 06 85 48 27 60
cathy.serra@mairie-villeurbanne.fr